

# Centro: Saude

## Curso: Fisioterapia

**Título:** EFEITOS DA MICRODERMOABRASÃO NO ENVELHECIMENTO DA FACE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.☐

**Autores:** Diniz, J. S. Mata, A. L. Coroa, A. P. N. Carmo, C. A.

**Email:** julia@live.estacio.br

**IES:** FESBH

**Palavra Chave:** Microdermoabrasão Envelhecimento Pele

### Resumo:

A pele com o passar dos anos vai se modificando gradualmente, assim como os outros órgãos. O envelhecimento cutâneo pode ser classificado em intrínseco, cronológico ou patológico (genético ou não) e extrínseco, onde a senescência cutânea engloba os fatores de agressão ambiental e os fenômenos biológicos naturais. O envelhecimento é um processo lento, progressivo e irreversível, resultando em ressecamento, flacidez, diminuição da espessura da pele, perda de colágeno, hiperpigmentações e rugas. no tratamento de rugas a dermatofuncional usa recursos como a cinesioterapia, a eletroterapia e os peelings utilizados para acelerar o processo de esfoliação cutânea, promovendo a renovação celular. A microdermoabrasão (MDA) é um tipo de peeling que foi desenvolvido na Itália no ano de 1985, este se tornou uma das mais populares formas de tratamento superficial da pele. Metodologia: Pesquisa de caráter exploratório a qual utilizou as seguintes bases de dados: Scielo, Lilacs, Medline, Pubmed, Pedro, revistas científicas, além de livros do acervo da biblioteca da FESBH, sites de busca da internet e dissertações relacionadas ao tema principal do estudo, isto num período de 2000 a 2010, nos seguintes idiomas: inglês, português e espanhol. Resultados: Dos oito artigos selecionados sete contaram com a participação de humanos como amostra, um fez uso de animal. Os artigos foram divididos quanto às suas metodologias as quais abordavam: três Efeitos fisiológicos da microdermoabrasão, três Histopatologia da pele após realização da microdermoabrasão e dois Efeitos moleculares da microdermoabrasão. Dentre os três artigos que realizaram estudos com intuito de pesquisar os efeitos fisiológicos da microdermoabrasão, em todos foi encontrada uma variedade de benefícios na pele após realização da técnica. Apenas em um foram encontrados efeitos colaterais. Conclusão: Através desta revisão, constatou-se que a microdermoabrasão gera benefícios à pele tais como: minimiza o fotoenvelhecimento, melhora o viço e a textura da derme, além de atenuar rugas superficiais.☐